روز شمار هفته ملی سلامت بانوان ایران (سبا) 1401

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ردیف | تاریخ | روزشمار هفته | محورهای پیشنهادی در زمینه جوانی جمعیت |
| **1** | **یکشنبه** | **24/7/1401** | **زنان و امنیت غذایی خانواده** | * **غذا ، سلامت ،فرزندآوری**
 |
| **2** | **دوشنبه** | **25/7/1401** | **سلامت زنان و سلامت روانی خانواده** | * **تک فرزندی و آسیب های سلامت روان خانواده**
* **سلامت روان زنان در بارداری و پس از زایمان**
 |
| **3** | **سه شنبه** | **26/7/1401** | **سلامت زنان و سبک زندگی** | * **شیوه زندگی سالم در سلامت باروری**
* **توصیه های طب ایرانی در سلامت زنان**
 |
| **4** | **چهارشنبه** | **27/7/1401** | **سلامت زنان ، سلامت خانواده و جوانی جمعیت** | * **فرزندپروری در خانواده های سالم**
* **مهارت والدین در روابط بین همسری پس از تولد فرزندان**
* **نقش مردان در حفظ و ارتقاء سلامت زنان و خانواده**
* **معایب سالخوردگی جمعیت**
* **حمایت از خانواده ، فرزندآوری و جوانی جمعیت در قانون**
* **ارتباط فرزندان با نیازهای والدین**
* **نقش شیوه زایمان بر افزایش جمغیت**
* **عوارض سقط جنین بر سلامت زنان**
 |
| **5** | **پنج شنبه** | **28/7/1401** | **زنان و بیماری های شایع** **( روز جهانی استئوپروز )** | * **نقش فرزندآوری در پیشگیری از سرطان های زنان**
* **پیشگیری از استئوپروز در زنان و مادران**
 |
| **6** | **جمعه** | **29/7/1401** | **زنان و تعلیم وتربیت نسل آینده** | * **سواد سلامت و فرزندآوری**
* **نقش تعلیم و تربیت در ازدواج بهنگام و پایدار و فرزندآوری**
 |
| **7** | **شنبه** | **30/7/1401** | **زنان و آسیب های شغلی** | * **مادری و اشتغال**
* **سلامت زنان در محیط کار**
* **نقش خانواده در سلامت زنان شاغل**
 |